

117th Convention of the Diocese of Utah Report of Youth Ministry

Submitted by Karen Gleeson, Diocesan Youth Director

Members: Karen Gleeson, Ingrid VanZanten, support from Christine Jenkin and trained counselors from Camp Tuttle

Mission: Youth ministry in the Diocese of Utah strives to provide opportunities for young people to gather together for fellowship, service, support, and spiritual growth in a safe, inclusive space that builds community.

Youth and Young Adult Events, Fall 2021/Winter 2022

During the fall of 2021, the staff and counselors in charge of youth ministry felt it appropriate to return to in-person events. Families and participants were encouraged to join us at their comfort level, and numbers were lower than pre-COVID times, which is to be expected. Moving forward we plan to keep our community safe by hosting in-person events under the guidance of local and federal COVID guidelines.

September 2021 - Youth Ministry Fall Retreat

Fall retreat in the mountains provides youth and teens 6th-12th grade a chance to take a break from their busy schools and home lives. We focused the weekend theme on “finding the good” which guided our activities and discussions. Participants had the chance to be in community with peers who are facing similar challenges and talked about ways each of us can find the good in small and big moments that we face in order to sustain and foster positive mental health. On the second night of the retreat, we hosted our traditional Halloween party where the youth danced, carved pumpkins, decorated treats, and laughed the night away. We were joined by Father Christopher Szarke who hosted a Eucharist service on Sunday morning before departure.

December 2021 - Youth Ministry's Night Out at the Gallivan Center

Young adults and youth met in downtown Salt Lake City at the Gallivan Center for an evening of ice skating under the holiday lights. After and in between skating we caught up with each other and snacked on pizza and treats. This early winter check in offers kids a chance to see their friends from summer and fall programming and to also celebrate the spirit of the holidays. As usual, we posed for a picture under the giant Christmas tree so that in years to come we can look back on all who gathered together.

February 2022 - Youth Ministry Winter Retreat

Matthew 6:34 tells us: Therefore, do not be anxious about tomorrow, for tomorrow will be anxious for itself. Sufficient for the day is its own trouble. Although few troubles were encountered during this winter retreat, our young people got to leave behind their worries, even

for a moment. “Love Today” was the theme for our junior and senior high retreat overnight. Love today, meaning live in the moment and let tomorrow’s worries for tomorrow. And a little twist on the theme also encouraged love, today. A snowy mountainside embraced 20 youth participants in its arms for an overnight retreat full of time for laughter, reflection, and fun! The Youth Ministry staff, joined by Camp Tuttle counselors and cooks, and Father Christopher Szarke made the best of the short time together and enjoyed communing in nature with God and each other. Sledding, snow fort building, star gazing, telling stories by the campfire, and sipping on hot chocolate were some of the activities that encouraged the youth to take advantage of the day before them and not worry about the stressors of tomorrow.

March 2022 - Young Adult Mental and Spiritual Health Recharge

Young adults gathered at the ECCU to discuss a burgeoning topic of conversation within our community -- mental health. Led by Camp Tuttle director, Ingrid VanZanten, young adults shared in discussions and practices surrounding risk and protective factors, self-care promotion, and were given a copy of Cleo Wade’s Heart Talk the Journal, to encourage the habit of journaling to improve and sustain their mental health. This is the beginning of a series for young adults to help destigmatize mental health conversations in our community and to help them gain skills and strategies to advocate for their own mental health.

Upcoming Events

- Spring Retreat 2022 - April 23rd-24th - Our annual spring retreat will be hosted at St. Mary’s in Provo, Utah. After a fun day ziplining and canoeing at CLAS Ropes Course, we will head to St. Mary’s for dinner, games, and a sleep over! After attending the Eucharist service in the morning, we will head back for home. Find more details at episcopalyouth.org
- Fall Retreat 2022 - September 23rd-25th - Join us at Camp Tuttle under the beautiful changing colors of the fall trees! Theme TBD.

Goals

1. Continue to build a safe, fun environment where youth feel connected with God and with each other.
2. Continue to build a youth leadership team to help and support youth in celebrating and recognizing their God given gifts and feel supported by their peer group and youth leaders
3. Continue to coordinate diocesan-wide events for junior and senior high youth to build community
4. Provide service opportunities and an inclusive environment to engage the outer communities
5. Continue providing opportunities for our young adults to stay connected through activities and fellowship

117ª Convención de la Diócesis de Utah Informe de la Pastoral Juvenil

Presentado por Karen Gleeson, Directora Diocesana de la Juventud

Miembros: Karen Gleeson, Ingrid VanZanten, apoyo de Christine Jenkin y consejeros capacitados del Campamento Tuttle

Misión: La pastoral juvenil de la Diócesis de Utah se esfuerza por ofrecer oportunidades para que los jóvenes se reúnan para el compañerismo, el servicio, el apoyo y el crecimiento espiritual en un espacio seguro e inclusivo que construya comunidad.

Eventos para jóvenes y adultos jóvenes, otoño 2021/invierno 2022

Durante el otoño de 2021, el personal y los consejeros a cargo de la pastoral juvenil consideraron apropiado volver a los eventos en persona. Las familias y los participantes fueron animados a unirse a nosotros en su nivel de comodidad, y los números fueron más bajos que los tiempos pre-COVID, que es de esperar. En el futuro planeamos mantener nuestra comunidad segura organizando eventos en persona bajo la guía de las directrices locales y federales de COVID.

Septiembre 2021 - Retiro de otoño del Ministerio de la Juventud

El retiro de otoño en las montañas ofrece a los jóvenes y adolescentes de 6º a 12º grado la oportunidad de descansar de sus ajetreadas vidas escolares y familiares. El tema del fin de semana fue "encontrar lo bueno", que guió nuestras actividades y debates. Los participantes tuvieron la oportunidad de estar en comunidad con compañeros que se enfrentan a retos similares y hablaron sobre las formas en que cada uno de nosotros puede encontrar lo bueno en los pequeños y grandes momentos que enfrentamos para mantener y fomentar una salud mental positiva. En la segunda noche del retiro, organizamos nuestra tradicional fiesta de Halloween, en la que los jóvenes bailaron, tallaron calabazas, decoraron golosinas y se rieron toda la noche. El domingo por la mañana, antes de la partida, el padre Christopher Szarke organizó un servicio eucarístico.

Diciembre 2021 - Noche de la Pastoral Juvenil en el Centro Gallivan

Los jóvenes adultos y los jóvenes se reunieron en el centro de Salt Lake City en el Gallivan Center para una noche de patinaje sobre hielo bajo las luces navideñas. Después y entre el patinaje nos pusimos al día y comimos pizza y golosinas. Esta visita a principios de invierno ofrece a los niños la oportunidad de ver a sus amigos de los programas de verano y otoño y también de celebrar el espíritu de las fiestas. Como es habitual, posamos para una foto bajo el árbol de Navidad gigante para que en los próximos años podamos recordar a todos los que nos reunimos.

Febrero 2022 - Retiro de invierno del Ministerio de la Juventud

Mateo 6:34 nos dice: Por tanto, no os preocupéis por el día de mañana, porque el día de mañana se preocupará por sí mismo. Al día le basta con su propio problema. Aunque se encontraron pocos problemas durante este retiro de invierno, nuestros jóvenes pudieron dejar atrás sus preocupaciones, aunque fuera por un momento. "Amar hoy" fue el tema de nuestro retiro de secundaria y preparatoria durante la noche. Amar el hoy, es decir, vivir el momento y dejar las preocupaciones del mañana para mañana. Y un pequeño giro en el tema también animó a amar hoy. La ladera de una montaña nevada abrazó a 20 jóvenes participantes en un retiro nocturno lleno de tiempo para la risa, la reflexión y la diversión. El personal de la Pastoral Juvenil, junto con los consejeros y cocineros del Campamento Tuttle, y el Padre Christopher Szarke aprovecharon al máximo el corto tiempo que pasaron juntos y disfrutaron de la comunión en la naturaleza con Dios y entre ellos. Trineos, construcción de un fuerte en la nieve, observación de las estrellas, contar historias junto a la hoguera y tomar chocolate caliente fueron algunas de las actividades que animaron a los jóvenes a aprovechar el día que tenían por delante y a no preocuparse por el estrés del mañana.

Marzo 2022 - Recarga de la salud mental y espiritual de los jóvenes

Los jóvenes adultos se reunieron en la ECCU para discutir un tema de conversación floreciente en nuestra comunidad: la salud mental. Dirigidos por la directora del Campamento Tuttle, Ingrid VanZanten, los jóvenes adultos compartieron discusiones y prácticas en torno a los factores de riesgo y protección, la promoción del autocuidado, y se les dio una copia de Heart Talk the Journal de Cleo Wade, para fomentar el hábito de llevar un diario para mejorar y mantener su salud mental. Este es el comienzo de una serie para jóvenes adultos para ayudar a desestigmatizar las conversaciones sobre salud mental en nuestra comunidad y para ayudarles a adquirir habilidades y estrategias para abogar por su propia salud mental.

Próximos eventos

- Retiro de primavera 2022 - 23 y 24 de abril - Nuestro retiro anual de primavera se llevará a cabo en St. Mary's en Provo, Utah. Después de un divertido día de tirolesa y canotaje en el CLAS Ropes Course, nos dirigiremos a St. Mary's para cenar, jugar y quedarnos a dormir. Después de asistir al servicio de la Eucaristía por la mañana, volveremos a casa. Encuentra más detalles en episcopalyouth.org
- Retiro de otoño 2022 - 23-25 de septiembre - ¡Únete a nosotros en el Campamento Tuttle bajo los hermosos colores cambiantes de los árboles de otoño! Tema por determinar.

Objetivos

1. Continuar construyendo un ambiente seguro y divertido donde los jóvenes se sientan conectados con Dios y con los demás.
2. Continuar construyendo un equipo de liderazgo juvenil para ayudar y apoyar a los jóvenes a celebrar y reconocer los dones que Dios les ha dado y a sentirse apoyados por su grupo de compañeros y líderes juveniles.
3. Continuar coordinando los eventos de toda la diócesis para los jóvenes de secundaria y preparatoria para construir la comunidad

4. Proporcionar oportunidades de servicio y un entorno inclusivo para involucrar a las comunidades externas
5. Continuar proporcionando oportunidades para que nuestros jóvenes adultos se mantengan conectados a través de actividades y de la confraternidad